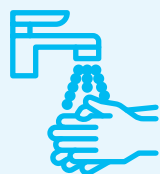


Bucaramanga – Santander - Marzo 29 de 2020. Edición 01 – 16 páginas - Impreso de circulación gratuita de la Gobernación de Santander



Todo lo que debe saber del COVID-19

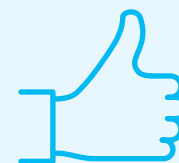
La prevención
está en sus
manos



¡Quédese
en casa!



Unidos
paramos el
coronavirus



Consulte www.coronavirus.santander.gov.co

Todos los días se habla del COVID-19 un tema que, lamentablemente, vino a marcar un hito en la humanidad en el siglo XXI. Lo que parecía un caso de neumonía en una población china en diciembre pasado, hoy está considerado una pandemia que seguirá cobrando vidas alrededor del mundo. ¿Qué tanto sabe usted del tema y qué está haciendo para prevenir el contagio?

El siguiente es un paneo informativo del COVID-19: Qué es, su origen, los países afectados y la declaración de pandemia.

Origen y expansión del coronavirus COVID-19

¿Qué es el coronavirus COVID-19?

- Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos.

- El primer caso se presentó el 31 de diciembre de 2019 en la ciudad de **Wuhan, China**. Luego se supo que era de COVID-19.

- En total fueron 27 casos de neumonía de origen desconocida los que se registraron en Wuhan. De ellos siete de gravedad.

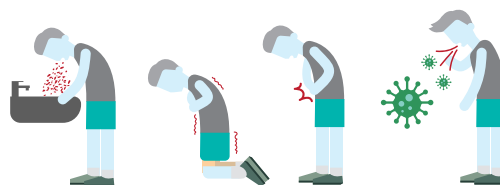
- La OMS anunció, el pasado 11 de febrero, el nombre de este coronavirus: COVID-19 (CO de corona; VI de virus; y "D" de disease: enfermedad).

■ El COVID-19 se propaga por medio de las gotículas procedentes de nariz y boca que se despiden cuando una persona infectada tose o exhala.

¡Cuidado! declarada pandemia

- El 11 de marzo, la Organización Mundial de la Salud, (OMS), declaró al COVID-19 como pandemia global.

- Esta es una enfermedad epidémica que se extiende en varios países del mundo simultáneamente.



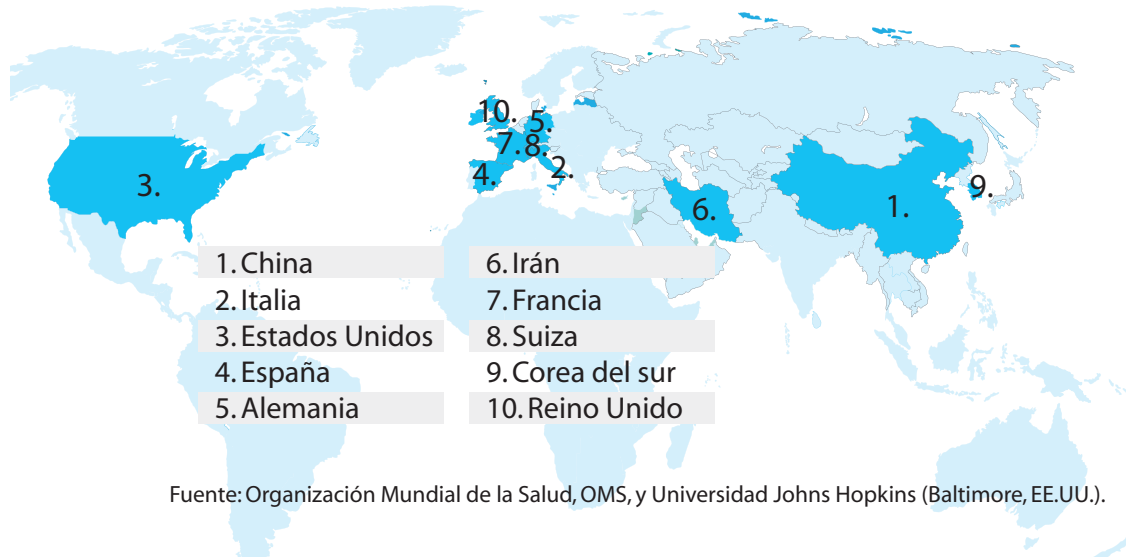
- De acuerdo con la revista científica Lancet, el COVID-19 tiene un índice de contagio de 2,68 individuos por persona, una cifra relativamente alta.

- La Unión Europea cerró sus fronteras exteriores hasta el 17 de abril para evitar la propagación del virus.

■ La letalidad del virus es mayor en personas de más de 65 años, según estudios realizados en China e Italia.

Países con mayor número de infectados en el mundo

(A 26 de marzo)



Fuente: Organización Mundial de la Salud, OMS, y Universidad Johns Hopkins (Baltimore, EE.UU.).

En menos de tres meses, el COVID-19 se propagó en casi todos los países del mundo.

El llamado es a conservar la calma, quedarse en casa y cumplir con lo fijado en la cuarentena establecida por el Gobierno Nacional. El COVID-19 ya está entre nosotros y entre todos debemos cuidarnos para aminorar su impacto.

Desde el gobierno departamental se han tomado las medidas necesarias para atender esta emergencia. Esté informado por canales oficiales como coronavirus.santander.gov.co

3

Casos de más infectados en América Latina

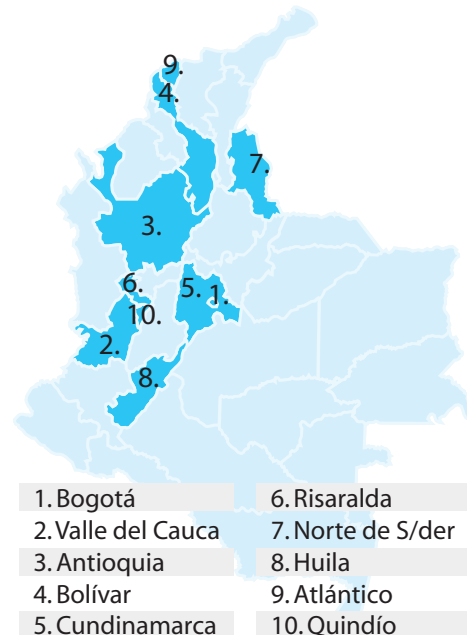
(A 26 de marzo)



Fuente: Organización Mundial de la Salud, OMS,

El COVID-19 en Colombia

(A 26 de marzo)



Fuente: Ministerio de Salud Nacional.

Panorama en América Latinoamérica

(A 26 de marzo)

Colombia decretó el pasado 24 de marzo una cuarentena por 19 días, con el objetivo de controlar la expansión de la pandemia.

Brasil es el país latinoamericano que registra el mayor número de contagios y muertes por coronavirus.

El 18 de marzo, **Chile** entró en la "fase 4" del virus, considerada la más grave por la OMS.

Argentina fue el país que reportó la primera muerte por COVID-19 en Latinoamérica. Esto fue el 7 de marzo.

Todos contra el coronavirus

En la actualidad, nos encontramos enfrentando una pandemia que nos afecta a todos. **El COVID-19** ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como una emergencia de salud pública de importancia internacional. El 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia y el 11 de marzo en nuestro departamento. Al cierre de esta edición (27 de marzo) se han confirmado más de 491 contagios a nivel nacional y 4 en Santander.

El coronavirus puede contagiarse fácilmente. La infección se produce cuando una persona afectada por el virus tose o estornuda y expulsa partículas de la enfermedad que entran en contacto con otros individuos. **El COVID-19** es mortal en raras ocasiones, y hasta el momento las víctimas fatales han sido personas de avanzada edad que padecían una enfermedad crónica.

En consecuencia, la medida más efectiva para prevenir el nuevo coronavirus es seguir las indicaciones establecidas desde el Gobierno Departamental y Nacional, el cual determina que el aislamiento preventivo obligatorio reduce la curva de crecimiento acelerado de la enfermedad en un 40%. Por esta razón, se insiste a la ciudadanía que adopte hábitos de higiene saludables como el lavado de manos, limpieza y desinfección de espacios y aparatos recurrentes, entre otros.

El Departamento dispuso las líneas de atención **Santander Previene** (6910700 - 6570001- 6570030) para brindar la orientación e información que los santandereanos deben saber sobre el **COVID-19**. Canal de atención que las personas pueden llamar a reportar si sospechan que tienen la enfermedad. Un asesor le preguntará si llegó en los últimos 14 días proveniente del exterior y si presenta síntomas como fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, fatiga y gripa. Si cumple con estas dos características, recibirá la ruta de atención a seguir. Es importante que no salga de su casa ni se desplace a un centro de salud sin tener claridad del protocolo establecido.

La Gobernación de Santander estableció un plan de contingencia inicial, que cambiará a medida que la emergencia lo requiera. Este plan contempla la posibilidad de analizar pruebas de **COVID-19** en el Laboratorio Departamental de Salud Pública, la ampliación de la capacidad instalada de los hospitales, habilitar infraestructura hospitalaria que no está en uso y disponer de sitios para pacientes en aislamiento que no podrán quedarse en sus casas. Además, habrá otras medidas para mitigar el impacto social y económico, garantizar nuestra seguridad y el abastecimiento de alimentos.

Para mayor información visite: <http://coronavirus.santander.gov.co/#SantanderSeQuedaEnCasa>

MAURICIO AGUILAR HURTADO
GOBERNADOR DE SANTANDER

Hospital Universitario de Santander, HUS

Infraestructura: Ampliación de 110 camas con un protocolo de ruta de atención exclusiva para COVID-19.

Inversión: \$1000 millones en infraestructura por parte del Departamento. El resto de la capacidad se ocupará según el requerimiento.

Solicitud: Se solicitó al Gobierno Nacional el apoyo económico para poner en operación cuanto antes estas camas.



Puntos básicos del Plan de Contingencia en Santander

Hospital Floridablanca Sede B Materno Infantil

Infraestructura: Capacidad para 140 camas más, 60 unidades de cuidado crítico. En las próximas horas se proyecta instalar 40 camas.

Requerimientos: Bombas de infusión, monitores y ventiladores para las camas (UICI).



Alternativas de expansión bajo análisis

- Sede de la UIS en Floridablanca.
- Neomundo.
- Centro de Convenciones G12.
- Cenfer.

Hospital Floridablanca San Juan De Dios, sede principal

Infraestructura: 10 unidades de cuidado intensivo con su dotación garantizada.

Universidad Industrial de Santander sede Floridablanca

Infraestructura: Disponibilidad de 13.000 m² para un campamento médico de baja complejidad con espacio para 500 camas. Ese espacio se adaptará para aislamiento de pacientes sospechosos de COVID-19.

La Secretaría de Infraestructura del Departamento revisan las adecuaciones mínimas.

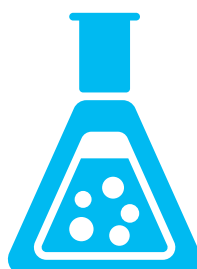
Capacidad instalada hospitalaria al día de hoy:

- Total número de camas en Santander: 4.275, de las cuales 375 son UCI.
- Total número de IPS públicas y privadas en Santander: 638
- Total número de IPS privadas: 547
- Total número de IPS públicas: 91, de las cuales 82 son Empresas Sociales del Estado (ESE).

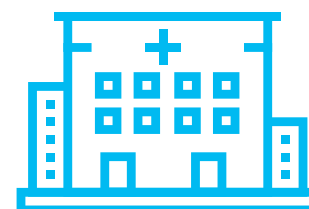
- El gobierno departamental insta a los empresarios a articular esfuerzos para generar recursos que permitan a Santander afrontar la pandemia. Antioquia, Cundinamarca y Valle del Cauca hoy son ejemplos a seguir.



\$80.000 millones solicitó el Departamento al Gobierno Nacional para ampliación de infraestructura hospitalaria: camas, dotación, mobiliario y equipos médicos, lo cual garantice la atención a los pacientes de COVID-19.



Se está a la espera de los lineamientos del Ministerio de Salud sobre el rol de las instituciones hospitalarias privadas durante la pandemia. Es importante articular su oferta de camas hospitalarias a las rutas para atención de pacientes COVID-19 en Santander.



El gobierno departamental hace esfuerzos para garantizar el análisis de **10.000** muestras. No obstante, los reactivos e insumos para el examen están escasos en Colombia.

El gobierno departamental hace un llamado especial a las EPS sobre el desempeño en la gestión del riesgo durante la pandemia. Se debe garantizar la toma, embalaje y envío de muestras; seguimiento y visita domiciliaria a pacientes en aislamiento; garantizar atención en su red propia y el flujo de caja a las IPS públicas y privadas.

La voz de alarma en nuestro medio la prendió el primer caso del virus en América Latina y el primero en Colombia (16 de marzo, pasajera proveniente de Italia). **El primero en Santander se confirmó el 17 de marzo.**



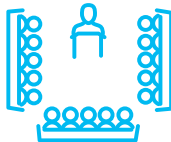
El control de personas provenientes del extranjero a través del aeropuerto Palonegro fue una de las primeras acciones que se intensificó para mitigar la expansión del virus.



Las entidades prestadoras de salud del Departamento, tanto de la red pública como privada, están preparadas para atender cualquier situación relacionada con el COVID-19. Desde la Secretaría de Salud se revisaron planes de contingencia y los protocolos establecidos por el Minsalud para la contención del virus.



El Departamento asumió “directrices para la detección temprana, control y atención ante la posible introducción del nuevo coronavirus y la implementación de los planes de preparación y respuesta ante este riesgo”, como lo establece la circular 005 del Ministerio de Salud.



El Decreto 0201 del 19 de marzo estableció el toque de queda entre las 8:00 p.m. del viernes 20 de marzo y las 4:00 a.m. del martes 24 de marzo en todo el Departamento. Posteriormente, el decreto se amplió hasta la medianoche del 24 de marzo.



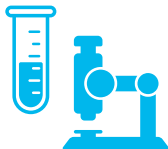
Por disposición nacional, según Decreto 457, se establece cuarenta en todo el país a partir del miércoles 25 de marzo hasta el 13 de abril.

25
Marzo

Santander preparado contra el coronavirus



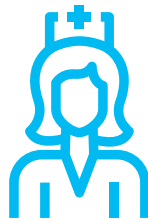
Santander cuenta con dos laboratorios habilitados para practicar la prueba del COVID-19: Laboratorio Departamental de Salud y Laboratorio de la UIS.



Ruta de atención ante posible caso de coronavirus

1.

Si usted sospecha que tienen el COVID-19, no salga de su casa y aíslese preventivamente. Inmediatamente, comuníquese a las líneas de atención Santander previene y marque la opción 1. Espere a que lo atienda un asesor, quien le dará la ruta a seguir y lo contactará con su EPS, la cual está en la obligación de ir a tomarle la prueba en su residencia u hospedaje. Absténgase de ir a su IPS.



2.

En dado caso, si la persona con sospecha de tener el virus se dirige directamente a su IPS, lo cual no es recomendable, y después del Triage (clasificación del paciente de acuerdo a la urgencia de la atención) es reportada como caso sospechoso de coronavirus, deberá ser aislada de forma preventiva.



3.

Según el estado de salud y los síntomas que presente en el momento de la valoración, un médico determinará si se debe hospitalizar y dejar bajo aislamiento dentro de las instalaciones de salud o en su vivienda.



4.

El Ministerio de Salud se encargará de notificar públicamente las pruebas que den positivo para COVID-19.



5.

Para los casos positivos cada institución de salud en Santander tiene un área de aislamiento epidemiológico, es decir, una o dos salas con sus respectivas camas.



6.

La Secretaría de Salud departamental será la encargada de identificar quiénes tuvieron contacto con la persona infectada y hacer una visita de campo.

7.

La EPS correspondiente deberá hacer la valoración y atención de las personas afectadas.

La Gobernación de Santander ha dispuesto de las siguientes líneas de atención Santander previene:
(7) 6910700 – (7) 6570001 y (7) 6570030.

8.

En casa, quienes conviven con el paciente no podrán pasar a su área de aislamiento.



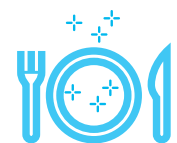
9.

Si se trata de pacientes con una condición especial de salud o edad, quienes los asistan en casa deberán adoptar las medidas necesarias preventivas, a través de elementos de protección.



10.

El paciente no podrá compartir objetos de constante uso, como los de higiene y alimentación. La limpieza y desinfección de estos debe ser constante.



Síntomas y signos del COVID-19



- Fiebre mayor de 38° C, de difícil control y por más de tres días.



- Tos seca, dificultad para respirar, fatiga, secreciones nasales y malestar general.

¿Cuándo debe llamar a las líneas de atención Santander Previene a reportar un caso?

- Si llegó en los últimos 14 días al país proveniente del exterior y tiene alguno de los síntomas expuestos anteriormente.
Si llegó en los últimos 14 días al país proveniente del exterior y aun así no tiene los síntomas. Recuerde que hay pacientes que son portadores del virus que no presentan síntomas.
- Es importante no dirigirse a urgencias de EPS o de cualquier hospital ante la primera aparición de uno de los síntomas, como fiebre o tos.
- Acuda a su IPS en caso de urgencia, de lo contrario permanezca en casa.



¡Atención!

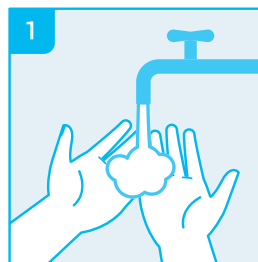
- ◆ El examen para saber si es portador del COVID-19 consiste en una muestra de mucosidad tomada de la nariz o de la parte posterior de la garganta. Si la persona tiene flemas, también se muestra al laboratorio.
- ◆ No existe medicamento ni vacuna contra el coronavirus.
- ◆ Una buena alimentación, actividad física de manera regular y una mente sana son fundamentales para fortalecer nuestro sistema inmunológico. No existen medicamentos para tal fin.
- ◆ Las personas de 65 años y con enfermedades de base, como diabetes, hipertensión y problemas coronarios, entre otras, son más vulnerables al COVID-19.



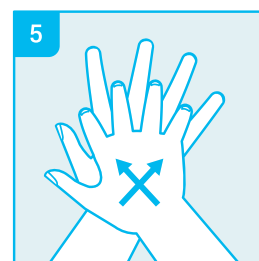
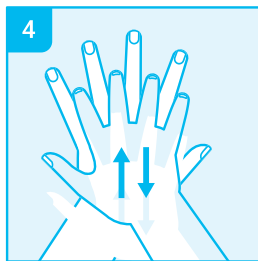
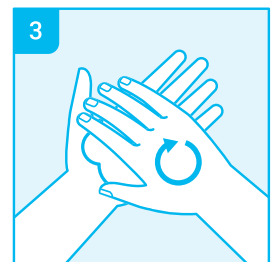
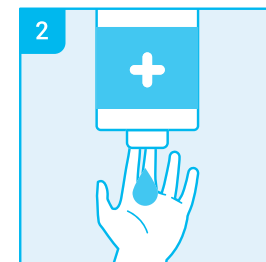
Lo primordial

1.

30 segundos por su salud: Lávese las manos



Hágalo cada tres horas, con agua y jabón por 30 segundos. Si tiene contacto con lugares públicos u otras personas, lávese las manos de forma inmediata. Lo mismo si se suena, tose o estornuda, así haya utilizado la parte interna del codo para protegerse.

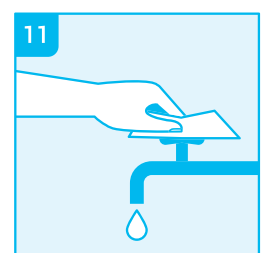
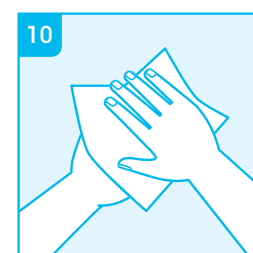
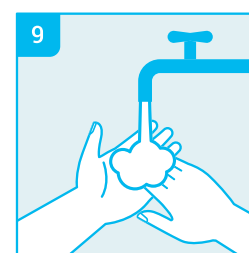
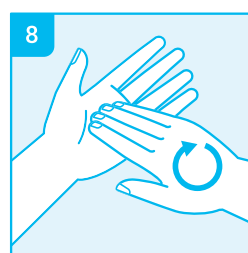
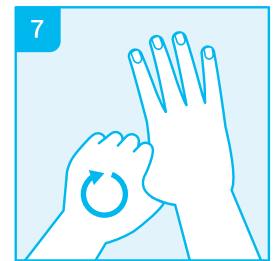
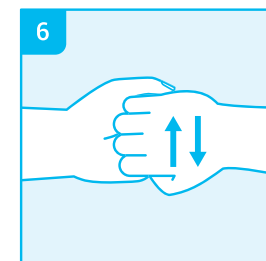


Es importante atender las medidas de cuarentena para sostener la curva de contagio.

Para el lavado correcto de las manos aplique una cantidad suficiente de jabón líquido para cubrir todas las zonas y frotar la superficie (palma y parte superior, dorso, espacio entre los dedos y yema de los dedos). Enjuague con suficiente agua, seque las manos con un paño limpio o una toalla desechable.

Evite tocarse ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.

Si prepara alimentos, atienda personas mayores de 65 años o alimenta mascotas, hágalo antes y después de estar en contacto con ellos.



al, prevenir

2.

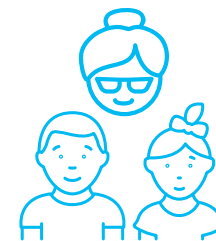
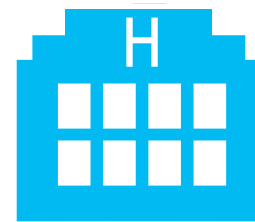
Permanezca en casa



Solo salga de su hogar en casos absolutamente necesarios o los permitidos por las autoridades (compra de alimentos, medicamentos, consulta médica si le fue confirmada, diligencia bancaria, urgencia médica).

Si debe salir, hágalo con todas las medidas de prevención sugeridas por las autoridades de salud y al llegar haga lo mismo.

Promueva el autocuidado, el de su núcleo familiar y en especial el de personas mayores de 65 años.

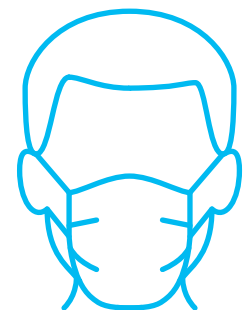


3.

Si va a salir, que sea con tapabocas

Tenga en cuenta que existen diferentes tipos según el entorno para el que se necesita. Lo recomendado es que la comunidad en general use el tapabocas convencional. El objetivo es que sea una barrera a las secreciones que puedan portar el virus. En estos momentos es indispensable usarlo cuando vaya a salir.

Lávese las manos correctamente antes de colocárselo.



Las costuras gruesas deben ir hacia la parte interna del tapabocas, es decir, el color más oscuro hacia afuera.

Pase el caucho por la cabeza u orejas y tápese completamente la nariz y la boca. Es importante que las manos no toquen la parte interna.

No comparta el tapabocas, dele un solo uso y deséchelo en una cesta de la basura.

La cuarentena es el aislamiento por cierto tiempo que se hace de un grupo de personas como consecuencia de una enfermedad. El objetivo es mitigar el contagio.
#SantanderSeQuedaEnCasa

Si tose o estornuda, así tenga tapabocas, protéjase con el ángulo interno del brazo



Las medidas implementadas para evitar la propagación del COVID-19, como la cuarentena, fomentaron pánico y temor en algunas personas ante una posible escasez de productos de primera necesidad. No obstante, gremios, empresarios y responsables del abastecimiento de alimentos en Santander dan un parte de tranquilidad a la comunidad sobre el suministro de artículos y productos básicos en plazas de mercado y supermercados de cadena. El llamado es al abastecimiento responsable y no de manera desmedida.

¡Hay suficiente alimento!

Abastecimiento sí, pero con responsabilidad



¿Qué tanto mercado debe hacer?

- Tenga en cuenta que hay libertad para salir si va a comprar productos de primera necesidad. Eso sí, debe hacerlo una sola persona por familia.

- Fenalco Seccional Santander y Centroabastos aseguran que la comunidad siempre contará con alimentos.

- El gremio transportador también ha manifestado su compromiso con el suministro de alimentos y la movilidad por las carreteras del país para llegar a todas las ciudades.

- En Colombia la producción de alimentos se da durante todo el año, por lo tanto el abastecimiento está asegurado para esta época de cuarentena.

- Sea mesurado y compre los productos necesarios para usted y su familia, ya que hacerlo de más puede generar desabastecimiento y especulación.



¿Dónde puedo comprar?

- Centroabastos.
- Supermercados.
- Restaurantes (solamente a domicilio).
- Tiendas.
- También está permitida la adquisición de implementos de aseo personal y del hogar de primera necesidad.
- Droguerías (productos farmacéuticos).
- Estaciones de servicio de combustibles.

Nota: Los supermercados ofrecen el servicio a domicilio.



■ La Sociedad de Agricultores de Colombia, SAC, asegura que la producción de alimentos y productos básicos de la canasta familiar “continuará con normalidad” y que el Gobierno Nacional “brinda las garantías para mantener esa producción”.

Recomendaciones



- Solo una persona por núcleo familiar puede salir a realizar las compras.

- Utilice siempre el tapabocas.

- Si reside en municipios como Floridablanca Piedecuesta y Girón, tenga en cuenta que implementaron medida de 'Pico y Cédula' para la movilización ciudadana.

- Al realizar el pago de los productos en la caja mantenga distancia de uno a dos metros con las demás personas.



- Evite las compras excesivas de alimentos. Recuerde, hasta el momento no hay reportes de desabastecimiento.

Fuente: Policía Metropolitana de Bucaramanga

¡Mercado es lo que hay!

No se alarme



- No ha habido desabastecimiento de ningún producto y el acopio de estos se realiza con normalidad en Centroabastos. Durante la última semana ingresaron más toneladas de productos que lo habitual.

- El martes 26 de marzo llegaron alrededor de 3.522 toneladas de productos cuando el promedio es de 2.700 a 2.900.



- Los productos que llegan a la central provienen de: Lebrija, Girón, Provincia García Rovira, Provincia Guantánamo y de los departamentos de Norte de Santander, Arauca, Cundinamarca (más el altiplano) y Antioquia.

Fuente: Alfonso Peñaloza, coordinador de Operaciones Centroabastos

11

■ Durante los últimos días se ha presentado incremento en el consumo de estos productos, según Fenalco Santander: leche larga vida (11,8%), arroz (36,1%), pasabocas (10,3%), queso (9,3%), pan empacado (18,4%), aceites (28,1%) y galletas (26%).

¿De dónde llegan los suministros a Santander?

La Fazenda: La compañía cuenta con 2.000 personas que asegurarán el suministro de carnes a pequeñas y grandes superficies de abastecimiento.

Carnes Manzanares: Garantiza el abastecimiento de alimentos como carne de res, pollo, cerdo, leche y huevos.

Supermercados Mas x Menos: Se compromete a reforzar el suministro de productos básicos y de primera necesidad.



Almacenes Éxito: Cuenta con suficiente abastecimiento de productos y ajustó sus horarios para atender a la mayor población posible.

Makro: Implementa medidas para atender, proteger y abastecer a sus clientes profesionales y consumidores en general.

Justo y Bueno: Adopta un plan de contingencia para responder a la demanda de alimentos, productos de aseo y cuidado personal.

D1: Implementa algunas restricciones en las compras de productos para evitar el acaparamiento y desabastecimiento.

Fuente: Fenalco seccional Santander

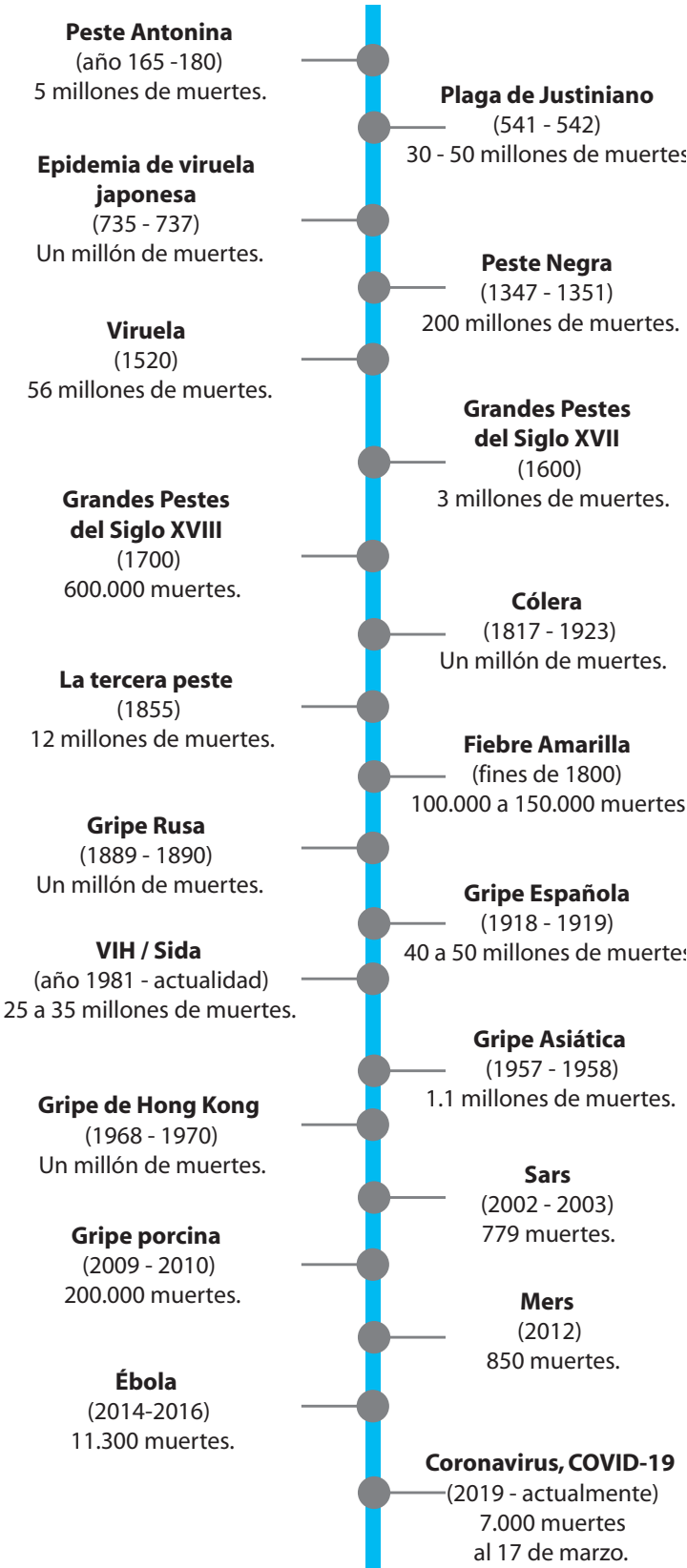
A lo largo de la historia, la humanidad ha estado expuesta a virus y bacterias que han provocado grandes epidemias. Algunas de las que causaron mayores estragos fueron la Peste Negra, la Viruela, la Gripe Española y el Vih/Sida. El COVID-19 es hoy una amenaza para la salud humana en todos los continentes. En estos momentos en que la población colombiana está en cuarentena, el llamado es a conservar la calma y no dejar que la ansiedad y el pánico dominen su ánimo. Permaneciendo en casa, entre todos podemos enfrentar este difícil momento que pasará a la historia de la humanidad.

Las pandemias y su huella en la humanidad

Las más letales

1. **Peste Negra.** Mató entre el 30 y 50% de la población europea. Se originó en las ratas y se extendió a los humanos por medio de pulgas infectadas.
2. **Viruela.** Aniquiló aproximadamente el 90% de los nativos americanos.
3. **Gripe Española.** Dejó entre 40 a 50 millones de víctimas.
4. **Plaga de Justiniano.** Se dice que esta plaga contribuyó a la caída del Imperio Romano.
5. **VIH / Sida.** Presente en la humanidad y con 25 a 35 millones de víctimas.
- La Gripe Porcina, que causó 200.000 muertes, fue la segunda pandemia causada por el virus de la gripe H1N1, luego de casi un siglo que se dio la Gripe Española.

Las víctimas de las pandemias

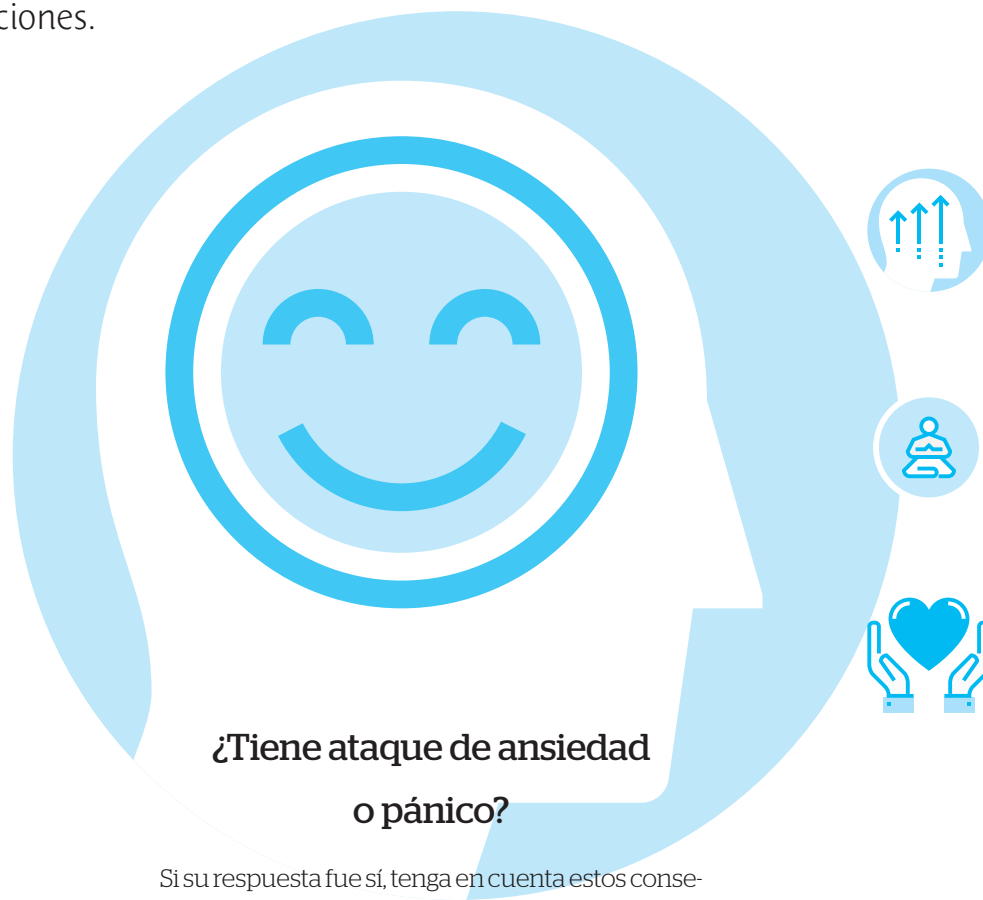


Fuente: Organización Mundial de la Salud, OMS.

Su salud mental, un aliado para esta cuarentena

- Elija ser responsable con su salud mental, cree consciencia y acepte la situación tal cual es. Viva el día a día y recuerde que este tiempo no es de vacaciones.

- Sea selectivo y establezca tiempo es la recomendación al interactuar las redes sociales. Una hora al día es suficiente, dice el psiquiatra Elkin Llánez.



Si su respuesta fue sí, tenga en cuenta estos consejos:

1. **Tranquilícese** y trate de sobrellevar sus emociones.
2. **Párese derecho**, baje los hombros de manera natural, cierre los ojos ligeramente, inhale profundamente y exhale lentamente.
3. **Realice una actividad**, la de su preferencia, en la cual desvíe la atención de los síntomas que percibe.
4. **Trate de no dejarse** contagiar por los comentarios negativos externos. Expertos recomiendan tener una actitud positiva y resiliente.

Fuente: Ministerio de Salud y Elkin Llánez, médico psiquiatra.

Viva el día a día, sea creativo

- Viva el día a día.
- Estructure un plan de acción para cada día. No son vacaciones.
- Duerma lo suficiente (8 horas).
- Realice actividad física (20 a 30 minutos por día).
- Busque estrategias para gestionar las emociones (practicar yoga).
- Realice dinámicas en familia (juegos y quehaceres de la casa).
- Mantenga acuerdos de convivencia con los integrantes de la familia.

Fuente: Elkin Llánez, médico psiquiatra

Sea resiliente

- **Hay que crear conciencia**, reconocer que estamos pasando por una pandemia y que debemos cuidarnos, siempre sin exagerar y creando conciencia del problema.
- **Se debe encontrar un propósito** a la adversidad, debemos tener un propósito: el de cuidarnos y cuidar a los demás con nuestras acciones.
- **Es el momento de explorarnos** e innovar como seres humanos, mirar cómo podemos aportar y ayudar a nuestros familiares y vecinos con nuestras acciones.

Fuente: Elkin Llánez, médico psiquiatra

¡Esté bien informado para que no lo engañen!



FALSO.

Correos con información para evitar el COVID-19 enviados a nombre del Ministerio de Salud. El fin es robar información personal.



FALSO.

Circulan chats que ofrecen medicamentos milagrosos contra el COVID-19. El objetivo es generar desabastecimiento de ciertos productos.

- Infórmese en coronavirus.santander.gov.co sobre el COVID-19 y las acciones del gobierno departamental para afrontar esta emergencia. Esta es una plataforma de la Gobernación de Santander para mantenernos día a día bien informados.

Las redes sociales y los correos electrónicos son el medio predilecto que algunas personas utilizan para desinformar a la comunidad a través de fake news (noticias falsas) y crear pánico. La invitación es a mantenerse bien informado por medios de comunicación masiva en sus diferentes plataformas (digital, escrita, audio o video) o por páginas web institucionales de entidades de salud o entes gubernamentales, como la Gobernación de Santander. No se deje llenar de miedo, infórmese bien.

FALSO.

Por Whatsapp circuló hace unos días que en Bucaramanga habían 80 casos reportados del virus información que, supuestamente, respaldaban entes gubernamentales. La información fue desmentida por la Secretaría de Salud de Santander.

FALSO.

Esta semana se difundió una falsa campaña por Whatsapp que ofrecía ayuda humanitaria para ayudar a aliviar el golpe social del COVID-19. El objetivo era recopilar datos o robar información personal.



FALSO.

Hace 10 días, otra fake news por Whatsapp generó pánico entre los consumidores de alimentos en Santander. Se dijo que había desabastecimiento en Centroabastos. El objetivo es crear pánico entre la comunidad.

VERDADERO:

El Ministerio de Salud es el único autorizado para informar sobre casos de COVID-19 en Colombia.



¿Qué tan bien está informado sobre el COVID-19?



¿El virus se contagia por contacto físico?

Verdadero ☐
Falso ☐

Respuesta: Verdadero. Se produce cuando una persona con el virus tose o estornuda y expulsa en su saliva las partículas infectadas, que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

¿Un correcto lavado de manos cada dos horas puede ayudar a prevenir hasta en un 50% el contagio del virus?

Verdadero ☐
Falso ☐

Respuesta: Verdadero. Es una de las frecuentes recomendaciones de las instituciones de salud, pues la transmisión empieza cuando se da el contacto de las manos con una zona contagiada (otra mano, una puerta, un escritorio, un asiento, una bolsa...).

¿Usar tapabocas es una de las medidas preventivas para evitar el contagio?

Sí ☐
No ☐

Respuesta: Sí. Lo recomendable es que sean usados por personas con enfermedades respiratorias. El uso inadecuado de tapabocas puede contribuir a un desa-

bastecimiento de este elemento, primordial entre el personal de salud.

¿Los síntomas determinantes de este virus son fiebre alta, tos y secreción nasal?

Verdadero ☐
Falso ☐

Respuesta: Verdadero. Además de estos síntomas, los pacientes pueden presentar dolor de garganta y dificultad para respirar. No obstante, el cuadro de fiebre o tos aislado no se debe asociar con el virus.

¿Es determinante aislar al paciente que tenga el COVID-19?

Verdadero ☐
Falso ☐

Respuesta: Verdadero. Es fundamental que esté aislado en casa u hospital, según la indicación médica.

¿El virus es mortal para personas mayores de 65 años?

Sí ☐
No ☐

Respuesta: No. Puede infectar a cualquier persona sin diferencia de edad. No obstante, se han registrado pocos casos de COVID-19 en niños. Este virus puede llegar a ser mortal en algunas ocasiones, aunque la población más vulnerable es el adulto mayor, que padezca una enfermedad crónica como diabetes, asma o hipertensión.

¿Se puede prevenir el contagio no saliendo del país?

Verdadero ☐
Falso ☐

Respuesta: Falso. El método más efectivo para prevenir el virus es el lavado de manos correcto y constante con agua y jabón. Así como evitar el contacto con personas enfermas, limpiar y desinfectar superficies que se tocan frecuentemente y al estornudar cubrirse con la parte interna del codo.

¿Existe un tratamiento para el COVID-19?

Sí ☐
No ☐

Respuesta: No. Actualmente no existe un tratamiento específico ni vacuna comprobada para ningún coronavirus.

¿Se debe tener precaución con animales para no contraerlo?

Sí ☐
No ☐

Respuesta: No, ya que este tipo de coronavirus no está confirmado científicamente que es transmitido por animales.

¿Hay riesgo de contagio con un paquete procedente de China o Europa?

Sí ☐
No ☐

Respuesta: No, debido a que el período de permanencia del virus en ciertos materiales es menor que en las personas. Sin embargo, se recomienda desinfectar los objetos con los que se tenga contacto.



Precauciones para prevenir el **coronavirus** COVID-19



Lávese las manos
cada 3 horas



Utilice
tapabocas



Use gel
antibacterial



Para más información sobre el
COVID-19 ingresa a

coronavirus.santander.gov.co

Si llegó en los últimos 14 días del exterior y presenta alguno de estos síntomas: **fiebre, tos seca, dificultad para respirar y malestar general**, comuníquese inmediatamente a las líneas de atención departamental:

SANTANDER PREVIENE

(7) 6 910700 / (7) 6570001 / (7) 6 570030

**#SantanderSe
QuedaEnCasa**



**#unidosparamos
elcoronavirus**